

Утверждаю:
 и.о. директора
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*



МЕНЮ
 «23» сентября 2021 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша рисовая молочная	210г - 197ккал	250г/мл - 247ккал
2. Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
3. Сир порцун	20г - 80ккал	25г - 100ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 80ккал
5. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
6. Теченье	30г - 284,8ккал	50г - 324,4ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Кукуруза консерв. бланшир.	50г - 58ккал	50г - 58ккал
2. Суп из св. капусты со св.	200г - 64,8ккал	250г - 84,75ккал
3. Тортель с соусом	90/50г - 267/155ккал	90/50г - 297/155ккал
4. Макароны из твердых сортов пшеницы	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
5. Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8. Теченье	20г - 284,4ккал	30г - 324,4ккал

Полдник:

1. Мармелад малиновый	27г - 49ккал
2. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28ккал

Шеф-повар *Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!