

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«22» сентября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог с курицей	240г - 377 ккал	250г - 448,8 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Бутерброд с сыром	60г - 240,8 ккал	80г - 290,7 ккал
4 Хлеб мякишковый	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с сыром	60г - 86,4 ккал	100г - 144 ккал
2 Суп картофель. с фасолью	200г - 120,25 ккал	250г - 175 ккал
3 Творожок с маслом	170г - 418 ккал	190г - 497 ккал
4 Компот из сух-ов	200г - 94,2 ккал	200г - 94,2 ккал
5 Хлеб мякишковый	40г - 82,4 ккал	50г - 103,5 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Вареники десертные	70г - 76 ккал	80г - 93 ккал

Полдник:

1 Жаркое по-домашнему	200г - 436 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб мякишковый	30г - 82,4 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!