



Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

## МЕНЮ

«21» сентября

2022 год

## Завтрак:

|                                 | 6-10 лет           | 11-18 лет          |
|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| 1 Макароны отварные             | 150г - 168,45к     | 150г - 168,45к     |
| 2 Чай с сахаром                 | 200г - 28к         | 200г - 28к         |
| 3 Творожная запеканка с сахаром | 90/50 - 267,1/55,2 | 90/50 - 267,1/55,2 |
| 4 Ягоды десертные               | 32г - 98ккал       | 50г - 120к         |
| 5 Хлеб пшеничный                | 30г - 61,8ккал     | 40г - 82,4ккал     |
| 6 Хлеб ржаной                   | 30г - 60ккал       | 40г - 80к          |

## Обед:

|                                | 6-10 лет       | 11-18 лет         |
|--------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 Утка кабановая               | 70г - 45ккал   | 50г - 45ккал      |
| 2 Суп с лапшой                 | 250г - 213ккал | 250г - 266,15ккал |
| 3 Картофель запечен. с курицей | 200г - 389,68к | 220г - 389,68к    |
| 4 Чай с сахаром                | 200г - 28ккал  | 200г - 28к        |
| 5 Хлеб пшеничный               | 40г - 82,4ккал | 50г - 103ккал     |
| 6 Хлеб ржаной                  | 30г - 60ккал   | 40г - 80ккал      |
| 7 Маршмэллоу                   | 30г - 66г      | 50г - 99г         |

## Полдник:

|                        |                  |  |
|------------------------|------------------|--|
| 1 Вареники с картошкой | 170г - 394,6ккал |  |
| 2 Чай с сахаром        | 200 - 28ккал     |  |
| 3 Хлеб пшеничный       | 30г - 61,8ккал   |  |
| 4 Конфеты              | 10г - 102,8ккал  |  |

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!