



Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

## МЕНЮ

«20» сентября

2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Кофеи зерновая раскатанная	150г - 236,45ккал	150г - 236,45ккал
2. Чай с сахаром и лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3. Каша овсяная	80/50 - 211,55ккал	90/50 - 213,55ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 61,8ккал
5. Чай травяной	30г - 60ккал	40г - 60ккал
6. Молоко свежее парное	10г - 72,2ккал	10г - 72,2ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Суп из св. овощей	70г - 85,0ккал	70г - 85,0ккал
2. Суп картофельный	200г - 137,4ккал	250г - 137,4ккал
3. Каша перловая	150г - 164,0ккал	150г - 202,5ккал
4. Тушенка из говядины	80г - 240,0ккал	90г - 165,8ккал
5. Чай с сахаром и лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 62,4ккал	50г - 103ккал
7. Чай травяной	30г - 60ккал	40г - 60ккал
8. Сдобное	150г - 71ккал	200г - 94ккал

## Полдник:

1. Макароны отварные	150г - 168,45ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4. Тушенка с соусом	80г - 166,7ккал 150г

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!