



Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

МЕНЮ

«19» сентября

2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша молочная гречневая	210г - 247,3 ккал	250г - 247,3
2. Каша с яблоком	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
3. Сыр пармезан	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,9 ккал	40г - 82,4 ккал
5. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
6. Ягоды	70г - 284,8 ккал	80г - 284,8 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Кукуруза консервированная	70г - 58 ккал	50г - 58 ккал
2. Суп с овощами и сметаной	200г - 67,8 ккал	250г - 97,8 ккал
3. Картофель с соусом	80г - 80 - 267,1 - 55,2 ккал	90г - 80 - 267,1 - 55,2 ккал
4. Макароны из твердых сортов пшеницы	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
5. Каша с яблоком	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
8. Маршмелад ассорти	40г - 99 ккал	50г - 148,5 ккал

Полдник:

1. Суп пшеничный	210г - 245,2 ккал
2. Хлеб пшеничный	30г - 60 ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4. Ягоды	50г - 34 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!