



Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

## МЕНЮ

«16» сентября 2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Рогба припущ. в соусе	90/60 - 439,8 ккал	100/70 - 494,2 ккал
2 Макароны изданные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 119 ккал	40г - 82,4 ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 90 ккал	40г - 80 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Масло подсолнечное	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Сельдь с луком	60/40 - 130,4 ккал	60/40 - 130,4 ккал
2 Суп с макарон. изд-ми	200г - 184 ккал	250г - 215 ккал
3 Жаркое по-домашнему	210г - 496 ккал	260г - 614 ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Легеные	50г - 270 ккал	60г - 310 ккал

## Полдник:

1 Вареники мясо-каршотные	200г - 390,6 ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 119 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Конфеты	30г - 178 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!