

Утверждаю:  
и.о. директора  
МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
М.В. Тиунова *Тиунова*

**МЕНЮ**« 8 » сентября 2022 год**Завтрак:**

	6-10 лет	11-18 лет
1. Толов с курицей	210г - 377ккал	250г - 448,8ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3. Бутерброд с сыром	30/20г - 240,8ккал	30/30г - 289,8ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5. Хлеб рисовый	30г - 60ккал	40г - 80ккал

**Обед:**

	6-10 лет	11-18 лет
1. Огурец свежий	60г - 54,6ккал	100г - 91ккал
2. Суп картофельный с мак.чиз	200г - 281ккал	250г - 251,25ккал
3. Картофель тушеный с курицей	150/100г - 546,5ккал	150/100г - 607ккал
4. Варенье	20г - 80ккал	30г - 120ккал
5. Компот из сухофруктов	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7. Хлеб рисовый	30г - 60ккал	40г - 80ккал

**Полдник:**

1. Варенье по домашнему	200г - 436ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 82,4ккал

Шеф-повар *З*

Ю.Л. Захаренко

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**