


Утверждаю:
и.о. директора
МБОУ «Ермаковская СШ №2»
М.В. Тиунова 



МЕНЮ

« 4 » сентября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Суп молочный	210 - 245,2ккал	250г - 291,9ккал
2. Яблоко свежее	180 - 78ккал	200г - 104ккал
3. Чай с сахаром	200 - 28ккал	200г - 28ккал
4. Хлеб пшеничный	30 - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5. Хлеб ржаной	30 - 60ккал	40г - 80ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Икра кабачковая	50г - 45ккал	50г - 45ккал
2. Суп с лапшой и курицей	200г - 213ккал	250г - 265,2ккал
3. Винегрет с соусом	90/50 - 414ккал	90/50 - 434,17ккал
4. Картофельное пюре	150г - 156,52ккал	150г - 156,52ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 80ккал
7. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	30г - 148,5ккал
8. Маршмэллоу	30г - 99ккал	50г - 148,5ккал

Полдник:

1. Макароны отварные	150г - 168,45ккал	
2. Котлета с соусом	90/50 - 414ккал	
3. Хлеб пшенич.	30г - 60ккал	
4. Тегеле	30г - 24,2ккал	

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!